

RAZPIS ZA SKUPINSKO REHABILITACIJO VITEZOV V TERMAH OLIMIA od 25. do 31. 5. 2026

Ustanova Mali vitez (UMV) organizira in subvencionira celostno rehabilitacijo za skupino do 27 oseb v času od 25. do 31. maja 2026. V oktobru 2026 bomo izvedli še eno rehabilitacijo, za njen termin pa se s Termami Olimia d. d. še dogovarjamo.

Zainteresirane za vključitev v majsko skupino vabimo, da nam izpolnjeno prijavnico pošljete do zaključka zbiranja prijav, to je do vključno 22. 4. 2026 na naslov:

- Ustanova Mali vitez, Zarnikova 3, 1000 Ljubljana, ali
- info@ustanova-malivitez.si

POZOR: Če boste prijavnico pošiljali s Pošto Slovenije, upoštevajte, da ta zagotavlja različne roke za dostavo pisem glede na dan in uro oddaje pisma ter neprednostno ali prednostno pošiljko (<https://www.posta.si/landing/prednostne-in-neprednostne-posiljke>).

Upravičenci za prijavo na skupinsko rehabilitacijo v organizaciji UMV

Upravičeni kandidati za prijavo na rehabilitacijo UMV ste vitezi (osebe, zdravljene zaradi raka pred 19. letom starosti in s stalnim prebivališčem v R Sloveniji). Za vključitev v skupino lahko prijavite tudi svoje osebne asistente, ki jih zaradi zdravstvenih razlogov potrebujete za pomoč pri vsakdanjih opravilih. Prijav za spremljevalce, ki niso vaši osebni pomočniki (drugi svojci, osebni partner ali prijatelj), ne bomo upoštevali.

Program celostne rehabilitacije UMV je namenjen izobraževanju in usposabljanju vitezov za čim večjo opolnomočenost pri odpravljanju ter preprečevanju zdravstvenih težav. Sobivanje v zdravilišču je tudi priložnost za tovariško sodelovanje in razvoj prijateljskih odnosov z drugimi udeleženci.

Zato je pogoj za vključitev v skupino na rehabilitaciji tudi podpisana zaveza udeležencev, da so pripravljeni in sposobni obvladovati svoje vedenje tako, da bo nemoteče za druge člane skupine in skladno s smernicami za zdravo življenje posameznika in skupnosti. V prostorih zdravilišča ni dovoljeno pitje alkohola, uporaba opojnih substanc ali kajenje cigaret. Prav tako ni dovoljena preglasna glasba, vpitje in verbalno ter neverbalno nasilno vedenje.

Kaj zajema subvencija UMV?

UMV poravnava strošek za namestitve vitezov in njihovih osebnih asistentov ali skrbnikov v apartmajih vasi Lipa (6 nočitev). Vitezom, ki za mobilnost potrebujejo invalidski voziček, plača namestitve v dvoposteljni sobi hotela Breza, zanje in za njihove osebne pomočnike poravnava tudi penzijsko oskrbo. UMV pokrije tudi stroške za izvedbo programa rehabilitacije.

Česa subvencija UMV ne pokriva?

Udeleženci rehabilitacije sami poskrbijo za prevoz do zdravilišča in nazaj domov. Vitezi, nameščeni v apartmajih Lipe, poskrbijo za svojo prehrano.

Nekaj dodatnih pojasnil o letošnjih skupinskih rehabilitacijah v Termah Olimia.

V apartmajih Lipe smo za viteze rezervirali namestitve za do 25 oseb, v hotelu Breza pa 1 dvoposteljno sobo. V najem so vključeni tudi:

- priprava apartmaja (posteljno perilo, brisače, kuhinjske krpe ter končno čiščenje),
- brisače za bazene,
- vstop in kopanje v bazenih Termalia Relax (na dan odhoda v nedeljo, 31. 5. le 1 vstop),
- tedenski program animacijskih in selfnes aktivnosti ter jutranja vodena telovadba v bazenu.

Rezervirani so tudi prostori za sestanka vitezov na dan prihoda in dan pred odhodom iz toplic ter za izvajanje programa rehabilitacije.

Predvidene vsebine letošnje rehabilitacije:

- predavanje klinične dietetičarke, kineziološka vadba, skupinski sprehod in pohod s kineziologinjo,
- individualne meritve telesne sestave, ki jih bosta izvedli klinična dietetičarka in kineziologinja,
- pogovor s klinično dietetičarko o rezultatih meritev.

V času rehabilitacije boste imeli člani skupine tudi možnost individualnega pogovora s psihologinjo in/ali sodelovanja v skupinski delavnici, ki jo bo vodila psihologinja.

Do 18. 5. 2026 bomo udeležencem poslali še podroben urnik aktivnosti in preglednico možnih terminov za prijavo na individualni pogovor s psihologinjo ali prijavo za delavnico.

Če potrebujete dodatne informacije, pišite na info@ustanova-malivitez.si ali pokličite tajnico UMV ob delovnikih med 17. in 18. uro.

Vsem udeležencem majske skupinske rehabilitacije želimo prijetno druženje v Termah!

predsednica Ustanove Mali vitez
doc. dr. Lorna Zadavec Zaletel, dr. med.